



RAMOWY HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA W RYCYWOLE

GODZINA	GRUPA 1		GRUPA 2		GRUPA 1		GRUPA 2	
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		CZWARTEK		PI TEK	
08:30 - 09:15/30	PSYCHOLOG: grupa wsparcia OPW lub OF / wsparcie indywidualne / OKS gimnastyka poranna		FIZJOTERAPEUTA: gimnastyka zdrowy kr gośłup / wsparcie indywidualne		FIZJOTERAPEUTA: gimnastyka zdrowy kr gośłup / wsparcie indywidualne		PSYCHOLOG: grupa wsparcia OPW lub OF / wsparcie indywidualne / TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: gimnastyka poranna	
9:15/30 - 11:00	PSYCHOLOG: trening funkcji poznawczych/ psychoedukacja GR1 (do 10 osób)	OKS: zaj cia klubowe Gr1 (do 10 osób)	FIZJOTERAPEUTA: fizjoedukacja/ gimnastyka krzeselkowa/ NW Gr2 (do 10 osób)	OKS: zaj cia klubowe Gr2 (do 10 osób)	FIZJOTERAPEUTA: fizjoedukacja/ gimnastyka krzeselkowa/ NW Gr1 (do 10 osób)	TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: terapia zaj ciowa Gr 1 (do 10 osób)	PSYCHOLOG: trening funkcji poznawczych/ psychoedukacja Gr2 (do 10 osób)	TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: terapia zaj ciowa Gr 2 (do 10 osób)
11:15-13:00	OKS: zaj cia klubowe Gr1 (do 10 osób)	PSYCHOLOG: trening funkcji poznawczych / psychoedukacja Gr1 (do 10 osób)	OKS: zaj cia klubowe Gr2 (do 10 osób)	FIZJOTERAPEUTA: fizjoedukacja/ gimnastyka krzeselkowa/ NW Gr2 (do 10 osób)	TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: terapia zaj ciowa Gr 1 (do 10 osób)	FIZJOTERAPEUTA: fizjoedukacja/ gimnastyka krzeselkowa/ NW Gr1 (do 10 osób)	TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: terapia zaj ciowa Gr 2 (do 10 osób)	PSYCHOLOG: trening funkcji poznawczych/ psychoedukacja Gr2 (do 10 osób)
13:00-14:00	DIETETYK: Gr1		przerwa kawowa / obiadowa		przerwa kawowa / obiadowa		przerwa kawowa / obiadowa	
14:00-15:30	przerwa kawowa / obiadowa		DIETETYK: Gr2		TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: zaj cia integracyjne Gr1		TERAPEUTA ZAJĘCIOWY: zaj cia integracyjne Gr2	
15:30-16:30	PSYCHOLOG: grupa wsparcia OPW lub OF / wsparcie indywidualne		FIZJOTERAPEUTA: gimnastyka zdrowy kr gośłup (do 10 osób) / wsparcie indywidualne		FIZJOTERAPEUTA: gimnastyka zdrowy kr gośłup (do 10 osób) / wsparcie indywidualne		PSYCHOLOG: grupa wsparcia OPW lub OF / wsparcie indywidualne	

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]